



Trainerzone

Fläche Kleinfeld 31m * 17 m // 7 Räume pro Reihe // 2 Reihen
 Linien benutzen 12 Hütchen zur Abgrenzung und
 14 Plättchen für die Startposition

Ausbreitungsraum Kihon

je Fläche 5m
 lang
 4m breit
 Pos. Übender
 Mitte, 1 m inn
 Raum

Abstände durch Hütchen oder
 Plättchen herstellen
 Auslegen erfolgt durch Trainer

Hütchen - 12

Plättchen = Positionen Trennwand

TOR

