

Achtung in 2015 ohne Bernd Milner aufgrund kurzfristiger kommissarischer Terminüberschneidung!!!

Shotokan Karate-Do

21. bis 22. November 2015 in Dortmund

Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite

mit **DKV - Dan-Prüfung Shotokan bis einschl. 5.Dan**

Lothar J. Ratschke



© & ® by L.J. Ratschke

7. Dan Shotokan-Ryu SOK

6. Dan Kase Ha Shotokan-Ryu

5. Dan Shotokan-Ryu DKV

1. Dan Kyusho-Jitsu DKV

1. Dan Okinawan Kobudo & 1. Dan Kukishin-Ryu

1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

Samstag	Gym. West		Gym. Ost	
10:00 bis 11:30 Uhr	Anfänger– 6.Kyu	Lothar J. Ratschke		
11:30 bis 13:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke		
Mittagspause				
14:15 bis 15:45 Uhr			9. - 6. Kyu	Lothar J. Ratschke
15:45 bis 17:15 Uhr			5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke

Dan-Prüfung 17.30 Uhr in Gym. Ost L.J. Ratschke & Karsten Czarra (unter Vorbehalt)

Sonntag	Gym. Ost	
09:30 bis 10:45 Uhr	9.- 6. Kyu	Lothar J. Ratschke
10:45 bis 12:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke
12:00 bis 13:00 Uhr	Dan Einheit	Lothar J. Ratschke

Kyu-Prüfungen am Sonntag nach Ankündigung!

Einverständniserklärung des Heimtrainers muss vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik, Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken und – urkunden sind vorhanden!
Die Kyu-Prüfungen sind ein Service zum Lehrgang und nur nach Teilnahme am gesamten Lehrgang möglich!

Ort und Wegbeschreibung:

Die TSC Eintracht Dortmund Hallen, befinden sich in der Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund.

Per Bahn

U45 Richtung "Westfalahallen/Westfalenstadion" bis zur Haltestelle "Remydamm".

Per PKW aus West / Ost / Nord

Von der B1: Abfahren auf die B54 in Richtung Hagen. die zweite Ausfahrt nach der Shell Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht) Man sieht rechts die Halle mit TSC Emblem

Aus Süden

Von der A45: Auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt "Stadtkrone Ost". In entgegengesetzter Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht).

Übernachtung:

Übernachtung in der Halle ist grundsätzlich möglich. Bitten hier allerdings auf jeden Fall um Voranmeldung! Hotels sind auch in der Nähe. Fragt einfach bei uns nach. Am Samstagabend gehen wir im China Restaurant „Lung Sing“ essen.

Teilnahmebeitrag: **Erwachsene** **Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre**
20,00 € 16,00 €

Veranstalter und Ausrichter: TSC Eintracht Dortmund Abt. Karate

Kontakte für Fragen, Infos und Voranmeldungen

Wolfgang Stramka Tel.: 0231-716440 oder per E-Mail : w.stramka@web.de

Haftungsausschluss:

Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen u. Vermögensschäden ab.

Fotografieren und/oder filmen beim Seminar nur durch den Ausrichter gestattet
Andere Seminare von Lothar J. Ratschke unter www.hatamoto.de oder 0172-6801521